



健康セミナー

アンチエイジング講座 ～健やかに生きるために～

入場無料

免疫力が決め手：第2弾

# 体と心を温めよう

「元気で健やかに生きたい」この思いは、皆様にとっても永遠の望みではないでしょうか。

「アンチエイジング」とは「抗老化」つまり「若返り」のこと。健康で美しく歳を重ね自分らしい素敵な生き方を見つけるために「アンチエイジング」について一緒に考え学んでいきたいと思えます。皆様お誘いの上、多数のご参加をお待ちしております。

講師

藤沢御所見病院

副理事長 安田 弘文

日時/平成23年9月20日(火) 14:30~15:30

会場/御所見市民センター ホール

## ■参加方法のご案内■

事前にお申し込みの必要はありません。  
当日直接会場にご来場ください。



《お問い合わせ》  
藤沢御所見病院  
御所見公民館

地域連携室

電話0466-48-6501  
電話0466-49-1221